



## 新しい本が入りました！ ～お気軽にご利用ください～



「ハート文庫」は心の健康づくり・自殺予防対策の一環として、ファガスと峰栄館の図書室に平成24年度に開設したものです。

文庫には、心の病やメンタルヘルスに関する漫画・エッセイ・絵本・雑誌など、子供から大人まで気軽に読んでいただける本を準備し、貸出しております。

今年度も新しい本（43種類）が入りました。気になる本がありましたら気軽に手に取ってご覧ください。

（今月号で紹介できなかった本は、広報はっぼう3月号で紹介します。）



	書名(タイトル)	著者	本の内容紹介
絵本	いのちのまつり「ヌチヌグスージ」	草場一寿	「ヌチヌグスージ」とは沖縄方言で《いのちのお祭り》という意味。命の大切なつながりを描いた絵本。
	いのちのまつり「つながってる」	草場一寿	おへそを見るたびに思い出して！みんな、大きな「つながり」の中で生きている。
	いきのびる魔法ーいじめられている君へー	西原理恵子	学校はいじめられて、つらい思いをしてまで行くところじゃない。『朝日新聞』掲載の「いじめられている君へ」を絵本化。
	わたしのせいじゃないーせきんにについてー	レイフ・クリスチャンソン	淡々と繰り返される「わたしのせいじゃないわ」から、深い思索の世界へ誘うスウェーデン生まれの絵本。
コミック	ブラックジャックによろしく 9巻～12巻	佐藤秀峰	同名タイトルでテレビドラマ化されたシリーズの精神科編。精神病という最もデリケートで、誤解と偏見にさらされやすい分野を、研修医が目にする日本の大学病院や医療現場の現状とともに描く。目に見えにくい「神」という病。しかしそれは他の病気と同じく、誰にも起こりえることなのである。 ※ファガス図書室には1巻～8巻まで置いています。
	オンナの病気をお話ししましょ。	井上きみどり	乳がん・更年期障害など、女性がかかりやすい病気を体験した人の話を自身も子宮筋腫で子宮を全摘出した著者がマンガで紹介する。
	今夜もホットフラッシュ 更年期越えたら人生パラダイス	青沼貴子	『更年期、みんなで渡れば、怖くない』、『更年期、越えたら人生パラダイス』元気が出る、更年期体験コミックエッセイ。
	失踪日記2 アル中病棟	吾妻ひでお	アルコール依存症となり担ぎ込まれた通称「アル中病棟」。ギャグマンガ家ならではの客観的な視線で、入院生活を緻密に描写
	教室内カースト	鈴木 翔	テレビドラマでも話題になったスクールカースト。教室の実態や生徒・教師の本音を明らかにする。
	ポケたっていいじゃない	関口祐加	長編動画「毎日がアルツハイマー」の監督である著者が、認知症の母との生活をユーモアたっぷりに描く、闘病手記。
	統合失調症がやってきた	ハウス加賀谷 松本キック	人気絶頂の最中、突如姿を消した1人の芸人。相方の統合失調症の悪化により活動を休止した「松本ハウス」の復活までの軌跡。
	仕事休んでうつ地獄に行ってきた	丸岡いずみ	元日テレキャスターの丸岡いずみが、看板アナになるまでの道のりと、うつ病になってからの日々を綴る。
	アスペルガーですが、ご理解とご協力をお願いします	アズ直子	空気が読めない、常識が通じない、感情の起伏が激しいアスペルガー症候群。その診断を受けた著者が書いた「アスペ」の取扱説明書
	四巨頭会談	かずあき・竹内佐千子 西野とおる・能町みね子	男好きの男。女好きの女。女だった男。男だった女。4人の人気漫画家が、それぞれの性をわかりやすく語る。
読みもの	西原理恵子×月乃光司のおサケについてのまじめな話	西原理恵子・月乃光司	アルコール依存症だった元夫を看取った西原。若年性アルコール依存症から回復した月乃。酒害についてわかりやすく書いた本。
	お金のために死なないでー多重債務による自殺をなくすー	弘中照美	自殺者年間3万人のうち、経済苦による自殺は8,000人の日本。多重債務の相談員である著者が綴る手記。
	悲しみの中にいる、あなたへの処方箋	垣添忠生	愛する人との永遠の別れにどう向き合い、いかに乗り越えるか？死別の悲嘆に苦しむ人へ救いの道を示す一冊。
	置かれた場所で咲きなさい	渡辺和子	咲けない時は、根を下へ下へと降ろしましょうー。読む人の心に和らぎをもたらす言葉の数々。100万部突破！
しあわせは涙のあとに届くもの	ジャンヌ・ポッセ	雨あがりの空に幸せを見つけましょうー。日本在住66年。97歳のカナダ人現役シスターが語る、心豊かに生きるヒント。	
生きる勇気死ぬ勇気	常津良一・五木寛之	気持ちよく生き、気持ちよく死ぬためにー。人気作家・五木寛之とホリスティック医学の旗手・常津良一が語り合う。	
ディズニーありがとうの神様が教えてくれたこと	鎌田 洋	なぜ、多くの人がディズニーランドで過ごす時間に幸福感を抱くのか。読んだ人の9割が涙した感動のベストセラー。	

## ～日曜がん検診を行います～

八峰町では平日にがん検診を受診できない方のために、日曜がん検診を行います。今年度最後のがん検診となりますので、まだ受診していない方は、この機会に是非受診されるようお勧めします。

がん検診無料クーポンをお持ちの方も受診できますので、ご利用ください。

- 対象者 八峰町に住所があり、今年度のがん検診未受診の方  
がん検診無料クーポン対象の方でまだ利用されていない方



### ●実施日及び検診機関

実施日	検診機関	当日の受付時間	定員
平成26年3月2日(日)	山本組合総合病院 健診センター	午前8:30～9:00	40名 藤里町・三種町・八峰町で 上記定員

### ●実施するがん検診及び検診料金

検診種類	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮がん	乳がん
検診内容	問診・レントゲン撮影	問診・便潜血検査	問診・バリウム検査	問診・頸部細胞診・卵巣エコー	問診・マンモグラフィ・視触診
対象年齢	30歳以上	30歳以上	30歳以上	20歳以上	30歳以上 ※30～39歳の方は視触診のみ
検診料金	無料	500円	500円	500円	500円
その他	・70歳以上の方、検診用非課税証明書を持参した方、無料クーポンを持参した方は検診料金が無料となります。 ・すべてのがん検診を受診しても午前中で終了します。				

- お申込方法 検診機関に直接電話で申込してください。申し込みの際は「日曜がん検診の申込です」とお話しください。

検診機関	予約申込時間	電話番号
山本組合総合病院 健診センター	月曜日～金曜日 午前10時～午後4時30分	52-3111

- 検診結果について 検診機関より直接受診者に郵送しますが、担当課でも検診機関より情報提供を受けておりますのでご了承ください。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608