

## 平成25年度 国家公務員採用試験（大学卒業程度）のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験及び一般職試験を実施いたします。

### 【総合職試験（院卒者・大卒程度）】

受付はインターネット申込受付期限：4月1日（月）9時から4月8日（月）受信有効（インターネットによる申込みができない場合は、3月11日（月）から3月29日（金）まで（土日祝日を除く9:00～17:00）に下記までお問い合わせください。）、第1次試験は4月28日（日）に行います。

### 【一般職試験（大卒程度）】

受付はインターネット申込受付期限が4月9日（火）9時から4月18日（木）受信有効（インターネットによる申込みができない場合は、3月21日（木）から4月8日（月）まで（土日祝日を除く9:00～17:00）に下記までお問い合わせください。）、第1次試験は6月16日（日）に行います。

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ又は下記にお問い合わせください。

■問合せ先 人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022  
人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

## 平成25年度 国税専門官採用試験（大学卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍できるバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税のスペシャリストです。

### ■受験資格

- 1 昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの方
  - 2 平成4年4月2日以降生まれの方で次に掲げるもの  
イ 大学を卒業した方及び平成26年3月までに大学を卒業する見込みの方  
ロ 人事院がイに掲げた方と同等の資格があると認める方
- 第1次試験日 6月9日（日）

### ■受験申込受付期間等

- 1 インターネット申し込み（原則）  
4月1日（月）9時から4月11日（木）受信有効  
下記の人事院のインターネット申込専用アドレスから申し込んでください。  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 2 郵送・持参申し込み  
申 込 先・・・仙台国税局  
申 込 期 限・・・4月1日（月）から4月2日（火）  
9:00～17:00  
※郵送の場合は、通信日付印有効

※資料の請求は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務所まで。

■問合せ先 仙台国税局人事第二課 試験研修係 ☎022-263-1111

## 平成25年度 労働基準監督官採用試験（大学卒業程度）のお知らせ

人事院及び厚生労働省では、広く一般から労働基準監督官にふさわしい人材を募集します。

### ■受験資格

- 1 昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの方
- 2 平成4年4月2日以降生まれの方で次に掲げるもの  
イ 大学を卒業した方及び平成26年3月までに大学を卒業する見込みの方  
ロ 人事院がイに掲げた方と同等の資格があると認める方

### ■第1次試験日

- 実施日 6月9日（日）  
9:35（試験開始）～18:05（試験終了）
- 実施会場 秋田大学教育文化学部3号館  
（秋田市手形学園町1-1）予定

### ■申込用紙請求（配布）先

全国の労働局、労働基準監督署、公共職業安定所にて配布または人事院地方事務局

### ■受験申込受付期間等

- 1 インターネット申し込み（原則）  
4月1日（月）9時から4月11日（木）受信有効  
下記の人事院のインターネット申込専用アドレスから申し込んでください。  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 2 郵送・持参申し込み  
第1次試験地に対応する労働局（秋田市を希望する場合は下記申込先）  
申 込 期 限・・・4月1日（月）から4月2日（火）  
8:30～17:00  
※郵送の場合は、通信日付印有効

### ■秋田市を希望する場合の問合せ・申込先

〒010-0951 秋田市山王7丁目1-3  
秋田労働局総務部総務課人事係  
☎018-862-6681 内線424

## 健康はっぼう21ひろば

### 栄養改善推進員の活動を紹介します

生活習慣病予防のため、毎日の食事はとても大事ですが、自分ひとりで考えて改善していく事はとても大変なことです。

そこで「我が家の食生活を見直しませんか」の町の呼びかけに、健康づくりや食生活に関心のある女性が集まったのが活動の始まりです。

現在、50歳代～60歳代の女性20名が活動しています。

食生活について学び、得た知識を我が家で実践し、友達や近隣に伝えていく・・・そんなボランティアの活動です。



### 推進員の感想の一部を紹介します

○野菜を1日に摂る量を調理するという事は、単品での調理ではなく、いろいろ組み合わせ、味を少しずつ変化させて、ひと手間かける工夫が大事です。日常の中で負担に感じないような努力が必要だと思いました。その努力が自分自身の力になっていくのだから、楽しんでやれたらいいな・・・。学んだメニューを少しずつアレンジできるのがいいと思った。

○年齢性別にあった栄養所要量に基づいた学校給食を学んだ。いかに普段多く食べているか。それを3食に分けて実際の食生活の中で摂取する事の難しさを思った。食材を一応計測しながら食事を作ってみようと思った。

○普段は思いつかない食材がプラスされて面白い。調味料も少しで美味しくできて参考になります。味噌と豆乳の組み合わせよかった。

○普段いかに過食か確認させられた思いです。これ以上成長しないように（腹回りが）タンパク質のとりすぎに注意したいです。

○友達が集まった時、ぜひ学んだことを伝えたいと思います。

推進員の学習会は平成25年度も継続します。食生活改善に関心のある方、是非一緒に学びませんか。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608