

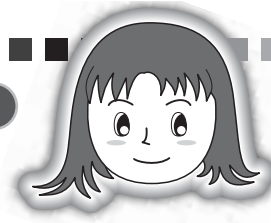


藤里町文流サロン「よってたもれ」の視察研修

「19年度の取り組み」

- 交流サロンを開催します  
ファガスと埴川健康センターを会場に、誰でも気軽にお茶とおしゃべりができるようなサロンをやってみようと準備を進めています。決まりましたらお知らせしますので、ぜひ、お立ち寄りください。
- 心の健康づくり調査  
6月の集団検診で基本健康診査を受診した方を対象にアンケート・聞き取り調査を行いました。秋田大学医学に依頼しデータ分析し、今後の対策に役立てます。
- うつ病に関するパンフレットを配布
- 『心と命を大切に』作文募集  
7月、8月に募集し、町民が、心と命について向き合うきっかけづくりにします。
- 自殺予防フォーラム（10月28日）
- ほっと健康相談日を毎月2回開催  
埴川健康センター、八森保健センターで保健師がお待ちしております。
- 心の健康づくり・自殺予防地区講座  
冬期間、5地区で行います。
- 八峰ふれあいネットワーク会議  
各分野の代表が集まり、町の対策を協議します。

保健師だより



心の健康づくり

～八峰町自殺予防対策～

じめじめした梅雨の季節、体調はいかがですか。私たち保健衛生課職員は6月の集団検診が終了し、ほっとしているところです。今年も例年並みの受診数でした。一人ひとり、人間ドックや医療機関での定期検査を年に1回は受けて、健康管理に努めていただきたいと思います。

さて、秋田県では7月～9月の3か月間を自殺予防キャンペーン期間としています。自殺は心の問題が深く関わり、一人ひとりその原因は違います。今、地域でできること、一人ひとりができることから始めることが大切です。隣近所のあいさつや声かけ、「変わりない？身体大丈夫？無理しないで！」などのあいさつや声かけをしながら、日々の生活を送りたいものです。本人はもちろん、遺族も傷つき悲しむ自殺を、地域の方でゼロにしましょう。

町の19年度の取り組みは次のとおりです。

「秋田県の現状」

平成18年の秋田県の自殺率（人口10万対）は42.7で、12年連続全国ワースト1でした。482人で3年ぶりの増加です。八峰町でも平成17年は減少しましたが、18年は再び増加しています。

自殺は個人の問題ではなく、社会的問題とされています。八峰町でも、地域ぐるみで自殺ゼロを目指します。

◎自殺予防対策についてのご意見をお寄せ下さい。  
八森保健センター TEL 77-4050 FAX 77-4052

国政も あなたが主役の その一票

第21回参議院議員通常選挙

投票日 7月29日(日曜日)午前7時～午後7時

国民の代表として、我が国の未来を託す人たつちを選ぶ大事な国政選挙です。よく見、よく聞き、よく考えて、貴重な一票を正しく投じましょう。

今回の選挙で投票できる人は

昭和62年7月30日以前に生まれた方（20歳以上）で、平成19年4月11日以前から引き続き八峰町内に住んでいて住民登録がある人です。

※4月12日以降に転出された方は、転出先の選挙人名簿に登録されないため、町内で投票することになります。

投票時間

八峰町での投票時間は、午前7時から午後7時までです。入場券が届いたら投票所、投票時間を確認してください。

投票について

投票用紙は、選挙区と比例代表の2枚が交付されます。係員の指示に従って1枚ずつ投票してください。

①選挙区：候補者の氏名を書

投票区	投票所
大沢投票区	埴川健康センター
石川投票区	石川多目的集会施設
畑谷投票区	畑谷生活改善センター
埴川投票区	埴川多目的集会施設
田中投票区	田中公民館
水沢投票区	はつらつ苑
目黒投票区	目黒集落担い手センター
岩子投票区	岩子小学校
八森投票区	八森生活改善センター
観海投票区	ファガス
岩館投票区	岩館生活改善センター

②比例代表：政党の名前または候補者名を書きます。

きます。

こんな時は期日前投票を  
投票日当日、仕事や旅行の計画がある場合は期日前投票ができます。入場券裏面の「期日前投票請求書兼宣誓書」に必要事項を書いて、期日前投票所へ提出すると、その場で投票できます。

【期日前投票所】  
期間により投票場所が変わりますのでご注意ください。  
①7月13日（金）～19日（木）ファガス  
②7月20日（金）～28日（土）八森地区の住民：ファガス 峰浜地区の住民：峰栄館

※期間中は、土日祝日も投票できません。

【投票時間】  
午前8時30分から午後8時まで  
自分で書けないときは代理投票を  
手にケガなどをして、自分で投票用紙に書けない場合は、期日前投票でも代理投票ができますので係員に申し出てください。投票の補助者が代理で記載しますが、投票の秘密は守られますのでご安心ください。

病院などでの不在者投票  
県の選挙管理委員会が指定

した病院や老人ホームなどにいる人は、その施設で不在者投票ができます。手続きはその施設で行いますので、施設の係の方に不在者投票の申し出をしてください。  
※投票日までには選管に届かないと無効になります。手続きはお早めにお願ひします。  
郵便による不在者投票  
身体に重度の障害がある方には、投票所に行かずに自宅から投票できる「郵便による不在者投票制度」があります。これは、事前に郵便投票証明書の交付を受ける必要があります。

この郵便による不在者投票を行うには、申請書提出から障害の程度の確認後に選挙管理委員会が決定のうえ証明書を交付します。すぐには郵便による不在者投票ができませんので、ご了承ください。  
ご不明な点は、八峰町選挙管理委員会までお問い合わせください。電話77-4006



新車・中古車販売(国産全メーカー)  
車検・定期点検・钣金塗装  
**沢目自動車**  
TEL76-2065 FAX76-3280  
沢目駅前

L I N U S P H A R M A C Y  
**ライナス薬局**  
月～土/朝8:00～夜7:00 休日/日・祝日  
どちらの病・医院の処方せんでもお受けいたします  
24時間、緊急の調剤やお薬の問い合わせに対応しています。閉店時は下記の携帯電話にお電話下さい。  
薬剤師 須藤 琢也  
八峰町八森古屋敷13-6  
TEL.70-4160・FAX.70-4170  
時間外・休日連絡先 080-6017-1193

ポンポコ山交流センター 喫茶部  
**みんなの広場**  
**ポンポコ山**  
【今月の旬情報】  
みず トマト キウリ  
夏野菜が旬を迎えます！  
今年是好天続きで日々  
おいしくなりましたよ！  
【今月のイベント】  
8月12日(日)お盆朝市 早朝6時～  
公園で遊んだあとは、喫茶で冷たいスイーツをどうぞ。  
ソフトにサンデー、ソフトドリンク各種あります！  
株ポンポコ山 ☎76-3322 八峰町峰浜沼田「道の駅」となり ☎76-4649