

## 「八峰町総合振興計画後期基本計画」を策定しました

町では、平成24年度から平成28年度までの5年間を計画期間とする「八峰町総合振興計画後期基本計画」を策定しました。

総合振興計画は、長期的な視点から本町の将来ビジョンを描きながら、その実現に向けて計画的な行政運営を行うため、将来の行政需要やまちづくりの方向性などを総合的、体系的にまとめた計画です。

この後期基本計画を町のホームページに掲載していますのでご覧ください。

また、冊子をご希望の方は下記までご連絡ください。

■連絡先 八峰町企画財政課 企画係 TEL76-4603

ホームページ <http://www.town.happou.akita.jp/>



## 法務局からのお知らせ

秋田地方法務局能代支局では、日中お忙しい方のために、平日に「法務局夕方なんでも相談所」を開設します。

お気軽に御利用ください。

- 日時 6月14日(木) 午後5:00～午後7:00(午後6:45受付終了)
- 場所 能代市大町5番36号 秋田地方法務局能代支局
- 相談内容
  - ① 登記(相続、売買、境界トラブルなど)
  - ② 戸籍(婚姻、離婚など)
  - ③ 供託(地代、家賃、給与差押えなど)
  - ④ 人権(近隣関係、いじめなど)
- 相談員 法務局職員
- 相談方法
  - ・面接相談と電話相談を行います。
  - ・事前の予約は必要ありません。
  - ・面接相談の時間は、おおむね30分程度でお願いいたします。
  - ・電話相談受付の電話番号は、0185(54)4111です。
  - ・相談は無料で、秘密は厳守します。
- 問合せ先 秋田地方法務局能代支局総務係 TEL54-4111



## 家族葬 各種葬儀対応いたします

初めての方も安心してご相談ください

葬祭会場 **八峰愁傷館**  
八峰町八森字磯村120-2  
TEL 88-8833 FAX 88-8822

## 太陽光システム LED照明 ご相談ください!

Panasonic **ポルトシロキ**  
八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324

## 健康はっぼう21ひろば

### 健康診査を受けましょう!



4月下旬に検診の希望調査を行いました。検診の申込みはお済みですか?

今年度の集団検診は、**6月14日**から始まります。

健康状態を確認する機会として、ぜひ検診を受診してください。

まだ申込みが済んでいない方は、今からでも遅くありませんのでお申し込みください。

### 受けよう! 特定健康診査

#### あなたは毎年、特定健康診査を受けていますか?

特定健康診査は、40歳～75歳未満の方を対象とした、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。

自覚症状なく進行する生活習慣病の症状が出ていないか特定健康診査で検査してみましょう。

※メタボリックシンドロームとは…内臓脂肪の蓄積に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上をあわせ持った状態をいいます。

#### 八峰町で実施する特定健康診査

八峰町で実施する特定健康診査は、①集団検診②人間ドック③個別特定健康診査(44契約医療機関で実施)で受けることができます。

特定健康診査は、通院治療中の方も対象となります。個別特定健康診査では、年間を通して受診できますので、ご利用ください。後日保健衛生委員を通じて受診券が配付されます。(6月上旬予定)

#### 自覚症状のない生活習慣病を未然に防ぎましょう。

高血糖、脂質異常、高血圧には目立った自覚症状がありません。内臓脂肪の蓄積に加え、運動不足、暴飲暴食、喫煙、多量の飲酒などメタボの状態を放置していくことにより動脈硬化が急速に進み、糖尿病合併症や脳卒中、心臓病など命に関わる病気を引き起こします。

自覚症状のない生活習慣病を未然に防ぐためにも、ぜひ健診を受けましょう!

#### 健康診査を受けて、自分にあった健康づくりをすすめていきましょう。

健康に気を配った生活が出来るようになったきっかけが、「検診を受けて、血糖が高くなっていたから…」などと話す方は少なくありません。

運動・食事・禁煙など、自分にあった健康づくりをすすめていく機会にしていきましょう。

◎健康のこと、心の相談等、お気軽にお声をかけてください。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608