

八峰白神塩もろみ試食・講習会を開催します

八峰白神の塩・白神こだま酵母・白神乳酸菌・八峰町産の米を原料としている天然調味料「八峰白神塩もろみ」を活用した料理の試食・講習会を9月2日(木)に開催いたします。海の幸・山の幸など美味しい旬の素材を使ったメニューを予定しています。

食品関連事業者のほか、一般町民の方も参加できますのでお気軽にいらしてください。試食だけでなく、塩もろみの活用方法に関する講習会の開催も予定しておりますので、積極的にご参加ください。

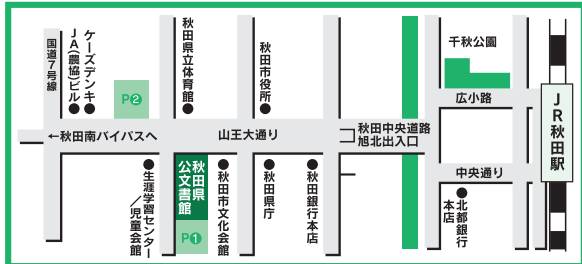
- 日時 9月2日(木) 午後3:00～午後4:30
- 場所 八峰町文化交流センター(ファガス)文化ホール
- 参加費 無料
- 問合せ先 八峰町産業振興課 ☎76-4605



～懐かしき昭和30年代の秋田～「県政映画」上映会のお知らせ

秋田県公文書館では、8月29日の「県の記念日」事業として、「懐かしき昭和30年代の秋田～「県政映画」上映会～」と題して、昭和31年7月から同39年5月までの間に作製された県政映画を上映します。昭和30年代の秋田の姿を記録した貴重な映像を揃えて、皆様の御来館をお待ちしております。

- 日時 8月29日(日)
1回上映 午前11:00～正午
2回上映 午後2:00～午後3:00
- 場所 秋田市山王新町14-31
秋田県公文書館 多目的ホール(3階)
(秋田県立図書館と同じ建物です)
- 入場料 無料
- 主な上映内容 完成間近の県庁舎、国立高専開校、旧岩城町道川の観測口ゲート実験、全国勤労者陸上大会、十和田湖ひめますふ化、ほか
- 問合せ先 秋田県公文書館公文書班 ☎018-866-8301



住宅用火災警報器のまとめ買い・取付サービス協力業者を募集

住宅用火災警報器の義務設置となる平成23年6月1日まで1年を切りましたが、設置率はまだまだ低い状態です。

そこで、全国的には共同購入を実施している地域の設置率が高いことから、下記のとおりまとめ買いおよび購入後の取り付けサービスを実施して下さる業者を募集します。

- 公募要件
 - ①まとめ買いサービスに協力できる販売業者等
 - ②購入後の取付サービスに協力できる販売業者等
 - ③会社名等を公表してもかまわない方
- 公募締切 8月31日(火)

※参考 平成22年6月30日現在の設置率
能代山本管内……………40.3%
【地区別の設置率】
能代市(能代地区)……………34.3%
(二ツ井地区)……………23.2%
三種町……………35.7%
藤里町……………99.6%
八峰町……………64.9%

■問合せ・申込先 八峰消防署予防担当 ☎76-3119

健康はっぼう21ひろば

アクアビクス教室(水中運動)のご案内

～内臓脂肪を減らし、メタボリックシンドロームを予防しよう～

水中運動は、減量に効果的な運動であることが、いわれています。町では、内臓脂肪を減らし、メタボリックシンドロームを予防するため、下記のとおりアクアビクス教室を行います。対象となる方は、この機会に一緒に水中運動してみませんか。



- 水に入るだけで得られる効果
 - 関節の負担を軽減する浮力 → ココロもカラダもリラックス怪我しにくい。
 - 心肺能力を鍛える水圧 → 血行をスムーズに冷えやコリの改善。
- 水中で体を動かす効果
 - 筋肉を刺激する水の抵抗 → 均等に筋肉を鍛錬できる。

水の持つ4つの特性

- 水圧……心臓の動きを助けて、酸素を取り入れやすくする。
- 抵抗……水は賢いダンベル。負荷が無段階に変えられて、拮抗筋も同時に鍛えられる。
- 浮力……関節へのストレスが少なく、緊張をオフにする。心身のリラックスに効果的。
- 水温……水がカラダから熱を奪うから、消費エネルギーがUP。クールダウン効果も。

- 対象 特定健康診査において減量が必要と判断された運動習慣のない方。普段から肥満を解消したいと思っている方。おおむね30歳～64歳の方。
- 会場 アリナス プール
- 講師 日本エアロビクス連盟認定 アクアエアロビクス指導員(Ⅱ種)川尻 邦子 先生
- 内容 水中運動 ①か②のコースを選択ください。
①夜間集中コースは、各自アリナスに集合・解散
②冬場日中コースは、バスの送迎あり
- 準備する物 水着・帽子・内履き
- 日程

コース	年 月 日	プール使用時間
夜間集中コース	平成22年 9月 9日(休)	午後 7:00 ~ 午後 8:00
	平成22年 9月16日(休)	
	平成22年 9月30日(休)	
	平成22年10月 7日(休)	
冬場日中コース	平成22年12月 9日(休)	午後 2:15 ~ 午後 3:15
	平成23年 1月 6日(休)	
	平成23年 1月20日(休)	
	平成23年 2月10日(休)	

■申 込 平成22年8月31日(火)まで 各コースとも先着20名まで
八峰町福祉保健課 健康推進係 TEL76-4608

ゴールドサポート販売店 エコポイント対象商品は当店で!



八峰町八森字中浜 TEL77-2323・FAX77-2324

只今、地上デジタル110番開設中です。分からないことがありましたら、当店までお気軽にお問い合わせください。

秋田県電気商業組合
地上デジタル110番登録店

往診いたします



診療・不妊手術・狂犬病・フィラリア予防・ワクチン接種

白神どうぶつ診療所

獣医師 今井 康仁

八峰町八森字岩館塚の台

予約制 TEL 090-9321-9213

留守電の場合は伝言をお願いします。折り返しご連絡いたします。

「生きる」を創る。



八峰町 第1号店OPEN!
がん保険・医療保険をご成約の方全員に「まねきねこグッズ」プレゼント!

No.1 アフラックは「がん保険」も「医療保険」も
契約件数 No.1
(平成21年度版「インシュアランス生命保険統計号」より)

MISAWAライフパートナー
アフラック募集代理店 三沢義将
〒018-2638 八峰町八森字茂浦71
TEL/FAX0185-77-3152

(引受保険会社)
アフラックアメリカンファミリー生命保険会社秋田支社
〒010-0923 秋田県秋田市旭北錦町15-50
〒010-0923 秋田県秋田市旭北錦町15-50
お客様専用コールセンター 0120-555-59

小物農機レンタル!

(レンタル機につきましては、1日以上とさせていただきます。ご来店をお待ちしております。)

機種	使用	料金	準備台数	機種	使用	料金	準備台数
背負動噴霧機	噴霧用	1日3,000円	2台	溝切機	乗用型	1日5,000円	2台
動力散布機	粉と粒	1日3,000円	2台	管理機	耕巾500mm	1日3,500円	3台
エンジンポンプ	φ25mm	1日2,000円	3台	高速洗浄機	小型4馬力	1日3,500円	1台
刈払機	カタ掛式	1日3,500円	5台	発電機	100V交流12A	1日3,500円	1台
チェーンソー	中 型	1日3,500円	3台	ウイングモア	φ700mm	1日4,500円	1台
ハウス用オーガー	φ35mm	1日3,500円	1台				

農家のパートナー
小物農機・販売サービス **AV アンザキ NOUKI**
〒018-2504 秋田県山本郡八峰町峰石川字外林33-21 TEL・FAX0185-76-2884