

## 5月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 月	あった会	ファガス (シーガル)	午後2:00～午後3:00	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
17 火	椿健康教室	椿自治会館	午前10:00～ 午前11:30	健康に関するお話ほか。椿自治会の方はどなたでもご参加ください。
18 水	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当：田村鐵夫相談員
	1歳6か月児健康診査	八森保健センター	受付:午後0:30～午後1:00	対象：H26年8月生～H26年11月生
19 木	離乳食教室	八森保健センター	受付:午前9:30～ 午前10:00	対象：H27年12月～H28年1月生 参加希望の方は、13日(金)までにお申込みください。 申込先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
20 金	交流サロン「らべんだー」	はつらつ苑	午後1:30～午後3:00	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談日	はつらつ苑	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽にお出でください。 担当保健師 大高、佐々木
22 日	地域防災訓練	海光苑	地震発生:午前7:00	※対象地区には別途チラシを配布します。
	行政相談	はつらつ苑	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
24 火	立石健康教室	立石コミュニティセンター	午前10:00～ 午前11:30	健康に関するお話ほか。立石自治会の方はどなたでもご参加ください。
	八森地区健康教室	八森第1コミュニティセンター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。八森第1、第2、第3自治会の方はどなたでもご参加ください。
	強坂介護予防教室	強坂公民館	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
25 水	チャレンジデー2016in八峰町	町内全域	午前0:00～午後9:00	※詳しくは5月10日配布のチラシをご覧ください。
	心配ごと相談	八森地域福祉センター	午前9:30～正午	担当：齊藤一義相談員
	1歳児健康相談	八森保健センター	受付:午前9:30～午前10:00	対象：H27年4月生～H27年5月生
26 木	浜田健康教室	浜田コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容 「健康講話・健康相談」 講話テーマ「生活習慣病について」 浜田自治会の方はどなたでもご参加ください。
	岩館第1介護予防教室	岩館生活改善センター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
27 金	3歳児健康診査	八森保健センター	受付:午後0:30～午後1:00	対象：H24年8月生～H24年11月生
29 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やコーヒー、おいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	椿台自治会員の交流の場です。椿台自治会の方は、どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
31 火	ワイワイキッズ広場	はつらつ苑	午前10:00～ 午前11:30	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：自由遊びなど
	生き生き健康教室	八森保健センター	午前10:00～ 午後3:00	対象：脳卒中後遺症の方 内容：健康チェック・リハビリ体操・作業療法 ※参加希望者は八森保健センターへ☎77-4050
	小手萩介護予防教室	小手萩多目的集会所施設	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練

## 健康はっほう21ひろば

### 八峰町集団検診における心電図検査に関する統計

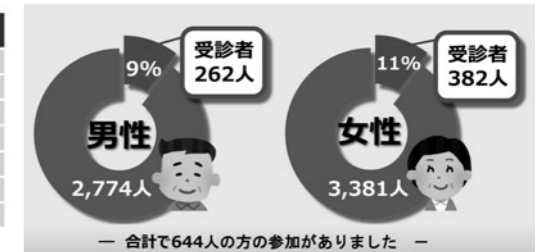
心電図検査の臨床研究事業主任研究者である、秋田県立脳血管研究センター佐々木正弘医師より、平成27年度に行った心電図検査の結果を報告していただきました。

八峰町のみなさま、日頃から、秋田脳研の臨床研究にご理解とご協力に感謝申し上げます。

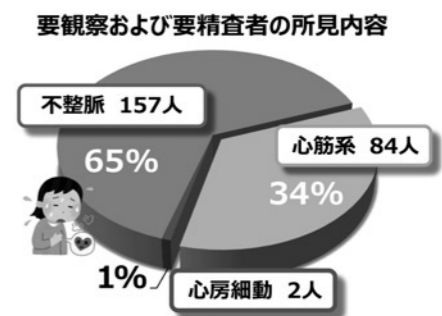
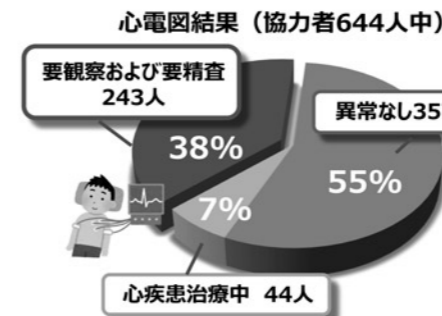
さて、町民の皆様と行っている共同研究で、平成27年度の心電図の結果がまとまりましたので報告します。協力していただいた町民の方は644名で、30歳以上の町民の10.46%でした。60歳以上の方の割合が高かったです。

平成27年度協力者数	男性	女性	男女計
30～39歳	15	12	27
40～49歳	15	18	33
50～59歳	28	30	58
60～69歳	81	124	205
70～79歳	84	134	218
80歳以上	39	64	103
計	262 (9%)	382 (11%)	644 (10%)

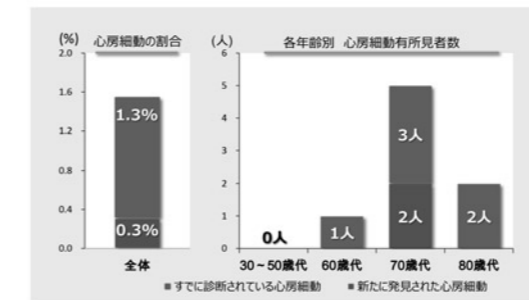
\*左が協力者数、右が八峰町の各年齢の人口(単位:人)



この検査で何らかの心電図異常を指摘された方の割合は、治療中を含め、45%でした。そのうち、不整脈(脈の異常)を指摘された方は66%で、中には新規に脳梗塞の原因になる心房細動と診断された方もいました。心筋系(心臓の筋肉の動きの異常)は、34%でした。



### ◎心房細動の有病率は1.6%



この結果をふまえ、心房細動の有病率(疾患を持っている割合)は1.6%になりました。単純に計算すると30歳以上の町民のうち、心房細動を持っている人は98人になります。この不整脈の半数に動悸の自覚症状があるとされています。気になる方は、医療機関の受診をお勧めします。

脳卒中予防医学研究部 佐々木正弘

今年度も集団検診で行う特定健康診査において、心電図検査が無料で受診できます。積極的に受診くださるようご案内いたします。

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608