

## 6月16日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 木	横間介護予防教室	横間コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
19 日	八峰町オープンゴルフ大会	能代カントリークラブ	集合：午前8:00	※詳しくは5月25日号のお知らせ版をご覧ください。
	八峰町消防操法大会	八峰町役場駐車場	午前8:20～	
20 月	ポンポコ山ノルディックウォーキング教室	ポンポコ山公園	午前9:00～正午頃	※詳しくは5月25日号のお知らせ版をご覧ください。
	八森第1泰山会古紙回収	八森第1自治会		午前9時までに自宅前に出してください。
20 月	あった会	ファガス(シーガル)	午後2:00～午後3:00	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
21 火	立石介護予防教室	立石コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
22 水	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当：田村鐵夫相談員
	交流サロン「らべんだー」	はつらつ苑	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	町民グラウンドゴルフ大会	ポンポコ山公園	受付：午前8:30～	※詳しくは5月25日号のお知らせ版をご覧ください。
23 木	ワイワイキッズ広場	はつらつ苑	午前9:30～午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：自由遊びなど
	目名湯介護予防教室	目名湯担い手センター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
26 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子などを用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	椿台自治会員の交流の場です。椿台自治会の方は、どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
27 月	行政相談	八森地域福祉センター	午前9:30～午前11:30	担当：辻正英委員
	浜田地区健康教室	浜田コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	講話テーマ：熱中症予防について 浜田自治会の方はどなたでもご参加ください。
28 火	行政相談	はつらつ苑	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
	出前サロン	強坂公民館	午後1:30～午後3:00	陽だまりの会会員が強坂公民館でおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	萩ノ台介護予防教室	萩ノ台集会所	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
29 水	心配ごと相談	八森地域福祉センター	午前9:30～正午	担当：齊藤一義相談員
	乳児健康診査	八森保健センター	受付：午後0:30～午後1:00	対象：H28年2月～H28年3月生、H27年11月～H27年12月生、H27年8月～H27年9月生
30 木	水沢上・中介護予防教室	水沢上町内会館	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練

## 健康はっほう21ひろば

### 平成28年度がん検診事業のお知らせ

日本ではがんによる死者数は年間30万人を超えており、八峰町でも死亡原因の第1位はがんによるものです。町では平成26年の死亡者149名中39名の方ががんで亡くなっています。死亡者を減らすにはがん検診受診率を向上させて、早期発見し早期治療に結びつけることがとても重要です。



がん検診受診率向上対策の一つとして、平成21年度より特定の年齢の方に「検診費用が無料となるクーポン券」と「がんに関する正しい知識を得られる検診手帳」を配付しています。今年度は下記該当者に6月上旬に郵送していますが、まだ届いてない方は健康推進係までご連絡ください。大腸がん・胃がん検診無料クーポン券は、今月実施している集団検診でも使えますのでぜひご利用ください。

また、町と契約している医療機関である能代厚生医療センター、JCHO秋田病院、秋田県総合保健センターでも使用できます。職場から検診料金の補助がある方は使用できない場合がありますので事前にご確認ください。

◎対象がん検診及び対象年齢（平成28年4月20日現在、八峰町に住民登録のある方）

項目	検査内容	年齢(平成28年4月1日現在の年齢)
子宮頸がん	視診(内診)・細胞診	20歳・30歳～34歳
乳がん	マンモグラフィー	40歳・41歳・42歳・43歳・44歳
大腸がん(男女)	便潜血反応検査(2日法)	50歳・51歳・52歳・53歳・54歳
胃がん検診(男女)	胃X線検査(バリウム検査)	50歳・52歳・54歳・56歳・58歳

#### ◎コール・リコール事業について

電話でがん検診の受診をお勧めするコール・リコール事業を実施します。

電話勧奨は、秋田県総合保健事業団に設置された「がん検診コール・リコールセンター」に委託し、11月上旬の追加検診をお勧めします。追加検診は肺がん検診と大腸がん検診を予定していますので、電話勧奨の際申込みください。受診されない場合は理由を簡単にお聞かせください。

「がん検診受診勧奨センター」の情報

- ☎018-884-5531 住所 秋田市千秋久保田町6-6
- 電話の期間 10月中旬 午前8時30分～午後7時15分
- 電話で連絡が取れなかった方にはお手紙をさし上げます。



■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608