

8月16日～31日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
17 水	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当：大高アツ子相談員
18 木	ワイワイキッズ広場	はつらつ苑	午前9:30～午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：自由遊びなど
19 金	巡回献血 戦没者追悼式	役場…午前9:40～午前11:30、海光苑…午後1:00～午後2:30、松波苑…午後3:00～午後4:30 ファガス	午前11:00～	
20 土	八森第1泰山会古紙回収	八森第1自治会		午前9時までに自宅前に出してください。
21 日	八峰町ソフトテニス大会	八峰中テニスコート	開会式：午前9:00～	※詳しくは16ページをご覧ください。
22 月	交流サロン「らべんだー」	はつらつ苑	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談日	はつらつ苑	午後1:30～午後4:00	保健師が心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽においでください。 担当保健師 武田
	あった会	ファガス(シーガル)	午後2:00～午後3:00	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
23 火	行政相談	はつらつ苑	午前9:30～午前11:30	担当：中山朱子委員
24 水	心配ごと相談	八森地域福祉センター	午前9:30～正午	担当：工藤六子相談員
	八森地区健康教室	八森第1コミュニティセンター	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。八森第1・第2・第3自治会の方はどなたでもご参加ください。
	浜田健康教室	浜田コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：健康講話・健康相談 講話テーマ：子宮がん・乳がんについて 浜田自治会の方はどなたでもご参加ください。
25 木	椿健康教室	椿自治会館	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話ほか。椿自治会の方はどなたでもご参加ください。
	大久保岱健康教室	大久保岱センター	午前10:00～午前11:30	健康に関するお話ほか。大久保岱自治会の方はどなたでもご参加ください。
	田中介護予防教室	田中公民館	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
26 金	乳児健康診査	八森保健センター	受付：午後0:30～午後1:00	対象：H28年4月～H28年5月生、H28年1月～H28年2月生、H27年10月～H27年11月生
28 日	学校備品売却	旧堀川小学校	午前9:00～正午	※詳しくは16ページをご覧ください。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子などを用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	椿台自治会員の交流の場です。椿台自治会の方は、どなたでもお気軽においでください。
29 月	行政相談	八森地域福祉センター	午前9:30～午前11:30	担当：辻正英委員
	小手萩健康教室	小手萩公民館	午後1:30～午後3:00	健康に関するお話ほか。小手萩自治会の方はどなたでもご参加ください。
30 火	ワイワイキッズ広場	はつらつ苑	午前9:30～午前11:00	対象：子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容：親子ふれあい遊び、自由遊び
	浜田介護予防教室	浜田コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	内容：高齢者向け体操・レクゲーム・認知症の予防訓練
31 水	心配ごと相談	はつらつ苑	午前9:30～正午	担当：田村鐵夫相談員

健康はっぽう21ひろば



あきた若者サポートステーションin八峰町 集いの場「カタクリ」の紹介



集いの場「カタクリ」は若者の1つの居場所です。あきた若者サポートステーション(以下、サポステ)主催で行われています。サポステは県内10の市町で出前サポステとして活動しており、八峰町では「集いの場 カタクリ」という名称で活動しています。ここでは、「カタクリ」のこれまでの活動とサポステについて紹介します。



これまでの活動

～ラベンダー摘み～(6月11日実施)

ポンポコ山公園にてラベンダー摘み取りのボランティアを行いました。スタッフも優しく、摘み取り終了後は楽しく遊び、参加者もリラックスできていました。



～中浜海岸クリーンアップ～(7月9日実施)

中浜海岸だけでなく道中もゴミ拾いを行いました。各自が自分のペースでゴミ拾いを行っていました。



～大人のぬり絵～(6、7月実施)

室内では「大人のぬり絵」を行いました。

外に出ての作業が苦手な場合は室内の落ち着いた環境での活動もありますのでご活用ください。

実施主体となるサポステの紹介をします。

サポステは保護者だけでは解決の難しい「働き出す力」を引き出し、就職して社会に踏み出す橋渡しをします。



サポステのいいところ!

- 同じ気持ちを持つ人と話せます
同じ気持ちの人と話すのが楽になります。
- 自分の「できる」を見つけられます
ボランティアなど、サポステの様々な活動の中であなたの「できる」が見つかります!

できるを増やす! できるを作る! 目指せ、就職!!

「カタクリ」の今後の開催予定は5回で、次の開催日は9月10日です。お気軽にいらしてください。また、今年度は県内10市町でサポステを展開しています。参加の希望やご質問等は下記までご連絡ください。

会場及び開催日：はつらつ苑 10月8日(土)・12月10日(土)
八森保健センター 9月10日(土)・11月12日(土)
1月14日(土)

9月10日、1月14日は若年層向け相談会を同時開催します。

開催時間：午後1時30分～午後4時

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608