

6月16日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
16 金	横間介護予防教室	横間コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	軽体操やレクゲーム、認知症予防訓練を実施します。
19 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	あった会	ファガス(シーガル)	午後2:00～午後3:00	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
20 火	役場窓口(一部)開庁	八峰町役場総務課、 税務会計課	午後5:15～午後7:00	毎月第1および第3火曜日に戸籍・住民票等の発行や税金等の支払いなど、役場窓口の一部を時間を延長して実施します。 ※詳しくは広報はっほう3月号5ページをご覧ください。
	八森第1泰山会古紙回収	八森第1自治会		午前9時までに自宅前に出してください。
	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:臨床心理士と子育てを語ろう
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
	ほっと健康相談	埴川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に相談に応じます。お気軽においでください。担当保健師 武田
	目名湯介護予防教室	目名湯担い手センター	午後2:00～午後3:30	軽体操やレクゲーム、認知症予防訓練を実施します。
21 水	心配ごと相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～正午	担当:田村鐵夫相談員
22 木	立石介護予防教室	立石コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	軽体操やレクゲーム、認知症予防訓練を実施します。
25 日	もりのカフェ	樺台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	樺台自治会員の交流の場です。樺台自治会の方は、どなたでもお気軽においでください。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者:岩館第2地区にお住まいの方 参加費:1人100円 お茶やお菓子を用意しております。
26 月	行政相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～午前11:30	担当:辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
27 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当:中山朱子委員
	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前9:30～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:おはなしころりん
	萩の台介護予防教室	萩の台集会所	午後2:00～午後3:30	軽体操やレクゲーム、認知症予防訓練を実施します。
28 水	心配ごと相談	社会福祉協議会(旧八森中)	午前9:30～正午	担当:齊藤一義相談員
30 金	水沢(上・中)介護予防教室	水沢上町内会館	午後2:00～午後3:30	軽体操やレクゲーム、認知症予防訓練を実施します。

健康はっほう21ひろば

親子でお口の健口(康)づくり

◎親子よい歯のコンクールで金田さん親子が県中央審査会で入賞!

5月15日、能代保健所で平成29年度「親子よい歯のコンクール」能代山本地区審査会に7組の親子が参加しました。平成28年度中に町の3歳児健康診査を受診した25名のうち、むし歯がない子は15名いました。その中で親子とも虫歯がないのは金田さん親子1組で、町の代表として推薦しました。

その結果、最優秀賞に選出された金田さん親子は能代山本地区の代表として、6月4日に行われた県中央審査会(秋田市)に出場し、優秀賞を受賞しました。

「親子よい歯のコンクール」って?

前年度3歳児健診受診者のうち、むし歯がない親子が対象になります。むし歯予防の生活習慣が実践されており、他の模範であることから親子を表彰しています。より一層のむし歯予防への取り組みと歯の健康に関心を持ってもらうため毎年開催されています。

＼＼お母さんへインタビュー／／

お母さんは、両親が歯の健康に関心が高かったため、幼少期から定期的に歯科医院にかかっていたそうです。また、自身の妊娠期間中は安定期の頃に妊婦歯科健診を利用し、歯の状態を確認していました。現在は子供達が食事もおやつもよく食べるため食後の歯磨きを心がけています。

「姉妹でむし歯がないので、これからも定期的に歯科医院にかかり、フッ素塗布を利用していききたい。夜の仕上げ磨きは、パパも毎日協力してくれるためとても助かっています。」と家族ぐるみで子供たちの良い歯を守っていききたいと話していました。



金田さん親子(八森第1)

平成28年度に策定した「第2次健康はっほう21」では、町民一人一人が歯や口の健康に関心を持ち、生涯を通じて健康な口腔状態を保つことができるよう、次のことを目指しています。

☆食後の歯磨きを習慣づけましょう

☆定期的に歯科健診を受けましょう

☆フッ化物を利用しましょう…フッ素塗布やフッ化物洗口を継続することで、歯の質が強くなりむし歯予防の効果があります。町では今年度も引き続き、希望者にフッ素塗布(1歳6か月児～年長児)やフッ化物洗口(子ども園年長児、小中学生)を行っています。

毎年6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。この週間の目的は、歯を含めた口全体への健康意識を高めることです。

～平成29年度の標語～

「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯

■問合せ先 八峰町福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608