

マイナンバーカードの申請をサポートします!

～申請用写真無料撮影・申請書作成のお手伝い～

マイナンバーカード（個人番号カード）を、より簡単・便利に申請していただくため、申請用の顔写真無料撮影サービスを実施します。また、「申請書の書き方がわからない」という方に申請書の作成をお手伝いします。



■受付場所

総務課 町民サービス係（③窓口）

■対象者

八峰町に住民登録のある方

■受付時間

月曜日から金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日、祝日を除く

■お持ちいただくもの

- ・運転免許証や保険証などの本人確認書類
- ・通知カードの下部分の申請書
※申請書を無くされた方はこちらで用意します。
- ・はんこ

マイナンバーカードは、個人番号と本人確認が1枚で行え、身分証明書として活用できるカードです。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

【マイナンバーカードの受け取りについて】

申請後、カードの受け取りまで約1ヶ月程度かかります。準備が整いしだい、役場（町民サービス係）から案内通知を送付します。



※マイナンバーカードの申請方法は、申請書に記入・押印・顔写真添付して郵送する方法の他に、スマートフォン・パソコンでのオンライン申請も可能です。

※引っ越し等で申請書の内容が変更となった方や申請書を無くした方は、申請書を再発行しますので、運転免許証等の本人確認書類をお持ちください。

■問合せ先 八峰町総務課 町民サービス係 ☎76-4614

熱中症を予防して元気な夏を!



夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう!



熱中症とは?

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状のことです。
家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

こんな時はためらわずに救急車をよびましょう



- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けなかったりする場合は、ためらわずに救急車を呼んでください。
- 意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んでください。

熱中症予防のポイント

- ☺ 部屋の温度をこまめにチェック!
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをおすすめします。)
- ☺ 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- ☺ のどが渇く前に水分補給!
- ☺ のどが渇かなくてもこまめに水分補給!
- ☺ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- ☺ 無理をせず、適度に休憩を!
- ☺ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!



■問合せ先 八峰消防署 救急担当 ☎76-3119