

6月16日～30日の行事予定

日・曜日	行事名	場所	時間	内容
18 月	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
19 火	めんちょこひろば	ポンポコ山公園 ※現地集合	午前10:00～午前11:00	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:ポンポコ山で遊ぼう!雨天時はパークセンター内で遊びます。
20 水	八森第1泰山会古紙回収	八森第1自治会		午前9時までに自宅前に出してください。
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:芹田静香相談員
	交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～午後3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くに来たついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	ほっと健康相談日	埴川健康センター	午後1:30～午後4:00	保健師が個別に心の悩みなどの健康相談に応じます。お気軽においでください。担当保健師 武田
21 木	椿健康教室	椿自治会館	午前10:00～午前11:30	内容:健康に関するお話など。 椿自治会の方はどなたでもご参加ください。
	大久保岱介護予防教室	大久保岱生活改善センター	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
22 金	八峰町定例教育委員会	ファガス	午後3時～	※詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
24 日	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター「ぬかもり館」	午後1:30～午後3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者:岩館第2地区にお住まいの方 参加費:1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
25 月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～午前11:30	担当:辻正英委員
	のんき会	沢目駅舎内	午前9:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
26 火	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～午前11:30	担当:中山朱子委員
	めんちょこひろば	子育て支援センター「あいあい」	午前10:00～午前11:30	対象:子ども園入園前の子どもと保護者、妊婦さん 内容:「子育ての悩みを語ろう!」臨床心理士さんが子育ての悩みにアドバイスしてくれます。個別相談を希望の方は事前にお知らせください。 講師:臨床心理士 佐々木 百合先生
	滝の間健康教室	滝の間コミュニティセンター	午後1:30～午後3:00	内容:健康に関するお話など。 滝の間自治会の方はどなたでもご参加ください。
	岩子介護予防教室	岩子生活改善センター	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
	あった会	ファガス(シーガル)	午後2:00～午後3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
27 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当:田村鐵夫相談員
28 木	高野々介護予防教室	高野々コミュニティセンター	午後2:00～午後3:30	おうちでできる体操や脳を活性化するゲームをします。ゆっくりお茶っこする時間もあります。お気軽にご参加ください。
29 金	乳児健康診査	八森保健センター	受付: 午後0:30～午後1:00	対象者:平成30年2月～平成30年3月生まれ 平成29年11月～平成29年12月生まれ 平成29年8月～平成29年9月生まれ
30 土	発盛鉱山と大地の歴史～八森ウォーキングツアー～	八森駅周辺	午前11:50～午後2:00	参加費 1人500円 ※詳細は18ページをご覧ください。

健康はっほう21ひろば



「心の健康ひろば」
「秋田なまはげの会」及び「秋田大学臨床心理士」の相談員に依頼しての相談会は3回行われ、相談者は6名でした。また、ひきこもり等相談会では、「あきた若者サポートステーション」の相談員に依頼し、相談者は3名でした。

相談内容は、家庭内の悩みや、子育てに関する悩み、メンタルに関する悩み、借金などさまざまでした。

参加者からは、「話をすることで気持ちが晴れた」「解決の糸口がみえた」など、喜ばしい声を聞くことができました。

平成29年度
八峰町各種相談会の状況

「心の健康ひろば」

誰か話そう

誰かと悩もう

一人で悩まず相談しましょう!

「秋田なまはげの会」
くらしの相談の紹介

「秋田なまはげの会」に依頼する町主催の相談会は、今年度も3回行う予定です。

「秋田なまはげの会」について紹介します。

2007年、秋田県内のクレジット・サラ金・悪質商法の被害をなくすこと、被害経験者・弁護士・司法書士・消費生活相談員などによって設立されました。相談者は現在まで1300人で、相談を始めた頃は、多重債務が中心でしたが、現在では、雇用問題、生活再建、ローン支払い、相続など、くらし全般の相談が増えているそうです。

秋田なまはげの会では「一緒に考え、一緒に解決」することをモットーに相談を受け、あなたと、あなたの家族に笑顔が戻ることが、会の願いとして、幅広く相談を受け付けています。

一人で悩まず、まず相談を

人間関係のこと、家族のこと…

あなたの悩みを、専門家に相談してみませんか?

困ったときや追い詰められているときは、視野が狭くなりがちです。

何か困ったり悩みを抱えた時は一人で悩まず、まず相談しましょう。

平成30年度相談会を

お気軽にご利用ください

相談方法は面談になります。相談時間は1人当たり1時間程度です。

なるべく事前にお申込みください。予約は匿名でも結構ですが、時間の調整等の際に必要ですので、連絡先をお知らせください。当日は、時間差で会場へお越しいただき、プライバシーの配慮をしております。お気軽にご利用ください。

■問合せ先

八峰町福祉保健課 健康推進係

☎76-46008

平成30年度

ひきこもり等相談会

○第2回目

【日時】7月12日(木)午後1時～午後4時

【場所】八森保健センター

○第3回目

【日時】9月13日(木)午後1時～午後4時

【場所】八峰町社会福祉協議会

平成30年度

こころと生活の相談会

【日程】①7月21日(土)

②12月1日(土)

③2月16日(土)

【時間】午後1時～午後4時

【場所】八森保健センター