

新型コロナウイルス感染症について (R2.3.2 更新情報)

●新型コロナウイルス感染症とは・・・

①症状

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多い

②潜伏期間

感染から発症までの潜伏期間は1日～12.5日(多くは5日～6日)といわれています。

③感染経路

飛沫感染(くしゃみ、咳、つばなど、ウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染するもの)
接触感染(手などを介して、口や鼻に触り、粘膜から感染するもの)

※重症化すると肺炎になり、死亡例も報告されていますので注意しましょう。

●日常生活で気を付けること

①手洗い

帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

②咳エチケット

咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、他の人に病気をうつす可能性があるため、咳エチケットをおこないましょう。

※発熱等の風邪症状がみられるときは、学校や会社を休んでください。

●相談・受診の目安

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談や次の症状がある方は、

新型コロナウイルス感染症あきた帰国者・接触者相談センター(コールセンター)

☎018-866-7050(受付時間：24時間)にご相談ください。

①風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている

(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

②強いだるさ(倦怠感)や、息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患等のある方、妊娠中の方は、この状態が2日程度続く場合には、ご相談ください。



※お子様をお持ちの方へ

小児については、現時点では重症化しやすいとの報告はありませんので、目安通りの対応をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報について、より詳しくお知りになりたい方はこちら

厚労省 コロナ FAQ

検索



■問合せ先 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608

3月は自殺予防強化月間です

秋田県の自殺の実態

①統計

秋田県内の自殺者数は2003年の559人をピークに減少傾向が続いていましたが、2019年の秋田県内の自殺者数は217人(県警統計)で、過去最少だった前年より11人増加しました。増加は2015年以来、4年ぶりです。警察庁の集計によると、人口10万人当たりの自殺者数(自殺死亡率)は山梨県に次いで2番目に高い数値でした。

②年齢別割合

年代別では70代が41人で最も多く、60代、80代、50代と続いています。65歳以上の高齢者の割合は112人で、全体の51%を占めています。

③男女別割合

以前から男性の自殺者が圧倒的に多い傾向がみられていますが、2019年も女性58人に対し、男性は2.7倍の159人でした。

④原因別割合

原因別(複数計上)では、健康問題が最も多く4割を占めています。次いで経済・生活問題、家庭問題、勤務問題でした。

引用・参考Sakigake.jp

～あなたにも出来る自殺予防のための行動～

①気づき：家族や仲間の変化に気づいたら、自分に出来る声かけをしていきましょう。

②傾聴：本人の気持ちを尊重し、共感した上で、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

③つなぎ：相談を受けた側も、一人では抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求め、連携をとりましょう。

④見守り：温かく寄り添いながら、じっくりと見守り、必要に応じ、キーパーソンと連携をとり、専門家に情報を提供しましょう。

引用：https://www.mhlw.go.jp

八峰町の取り組みについては2020年度「心といのちのカレンダー」に掲載していますので、是非ご覧ください。

令和2年度 八峰町健康診査のお知らせ

来年度の集団健診が下記のとおり変更となりますのでご注意ください。

| | |
|----------|-------------------------|
| 健診実施団体 | 秋田県総合保健事業団 |
| 受診会場 | ・八峰町文化ホール(ファガス) ・峰栄館 |
| 平日検診受付時間 | 日中 午前9時～10時 午後1時～2時 |
| 土曜検診受付時間 | 午前7時～8時 |



①医療機関で特定健康診査・人間ドックを受ける場合は6月以降の申し込みとなります。

4月・5月は健診を受けることができません。

②胃がん検診は土曜検診以外、単独の検診になります。平日の検診は、特定健診日と胃がん検診日が別日になります。

③1日の人数制限がありますので、必ずしもご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※健診の申込書は4月上旬に保健衛生委員を通してお手元に届きます。

■問合せ・申込先：福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608