

2020 体験センター 春のスポーツ教室

「ラージボール卓球」にチャレンジ

今卓球が熱い！卓球界は若手の活躍でたいへんな賑わいを見せております。
あなたも挑戦してみませんか。春に向けてこころとカラダをリフレッシュしましょう！
3月の土曜日の午前中、「春のスポーツ教室」を開催します。ご家族で、お友だち同士で
ぜひご参加ください。汗をかいて、たくさん笑って、みんなで元気になりましょう！

「ラージボール卓球」とは？

1988年初心者や高齢者でもすぐ楽しめるように開発された新しいゲームです。

通常の卓球のボール（40mm）より大きく（44mm）、重さも軽いためボールの
回転も少なく、初心者でもラリーが続けやすいのが特徴です。

- | | |
|-----|---|
| 場 所 | あきた白神体験センター |
| 日 時 | 令和3月7日、14日、21日 3月の土曜日3回
10:00~12:00 |
| 講 師 | あきた白神体験センター スタッフ他 |
| 対 象 | 元気になりたい方、体を動かしたい方ならどなたでもOK！
初心者のみでお願いします。（協会の方等、今回はご遠慮ください。） |
| 持ち物 | 運動できる服装、内履き、飲み物、着替え、タオル等
ラケットはセンターで準備します。持参されてもかまいません。 |
| 参加費 | 各回300円 |
| 申込み | 2月21日（金）までにお電話でお申し込みください。 |
| その他 | 3回のうち、都合の良い日だけのご参加でもOKです。
※最少催行人数：4名 |



あきた白神体験センター

TEL 77-4455（受付時間：9時から17時まで）