

令和2年度 体験センター食メニュー詳細 一覧表

昼食 ①回目	ごはん	精白米（あきたこまち）
	スープ	わかめ・チキンコンソメ・食塩・調味料
	カレー	人参・玉ねぎ・カレー粉
	漬け物	福神漬け
	野菜サラダ	キャベツ・人参・レタス・水菜
	ドレッシング	植物油・卵黄・砂糖・酢・食塩
	とんかつ	豚肉・食塩・コショウ・小麦粉・卵・パン粉
	フルーツ	バナナ（時期により変更）
夕食 ①回目	ごはん	精白米（あきたこまち）
	みそ汁	玉ねぎ・かつお出汁・昆布出汁・煮干し出汁・調味料・味噌・卵
	ハンバーグ	牛肉・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・にんにく・生姜・卵・小麦粉・食塩・コショウ
	マカロニサラダ	マカロニ(小麦粉)・玉ねぎ・ケチャップ・食塩・コショウ・ソース
	エビフライ	エビ・食塩・コショウ・小麦粉・卵・パン粉・植物油
	チキンステーキ	鶏肉・食塩・コショウ・みりん・でん粉
	ポテトフライ	ジャガイモ・小麦粉・食塩・コショウ
	野菜サラダ	キャベツ・人参・レタス・水菜・トマト
	ドレッシング	植物油・トマト・卵黄・砂糖・酢・食塩
	デザート	マンゴープリン・生クリーム
	揚げワントン (中学生以上)	豚肉・玉ねぎ・椎茸・ねぎ・にんにく・生姜・醤油・ごま油 小麦粉・全卵粉
朝食 ①回目	ごはん	精白米（あきたこまち）
	みそ汁	わかめ・ねぎ・かつお出汁・昆布出汁・調味料・ほんだし・味噌
	焼き魚	鮭・食塩
	ウィンナー	豚肉・鶏肉・小麦粉・卵白・砂糖・塩・調味料(乳由来)
	たまご焼き	卵・砂糖・食塩・醤油・小麦粉・大豆
	煮物	切り干し大根・人参・椎茸・油揚げ・醤油・みりん・酒・小麦粉
	野菜サラダ	キャベツ・人参・レタス・水菜・オレンジ
	ドレッシング	植物油・トマト・卵黄・砂糖・酢・食塩
	漬け物	桜漬け
	ふりかけ	

昼食 ②回目	親子丼	精白米（あきたこまち）
		鶏肉・卵・玉ねぎ・しめじ・醤油・みりん・砂糖・食塩・調味料
	みそ汁	大根・人参・ねぎ・カツオ出汁・昆布出汁・ほんだし・調味料・味噌
	フルーツカクテル	黄桃・洋梨・ぶどう・パイン・さくらんぼ・砂糖・酸味料
	春雨サラダ	春雨・人参・ピーマン・山くらげ・木くらげ・砂糖・食塩・酢
夕食 ②回目	ごはん	精白米（あきたこまち）
	みそ汁	わかめ・ねぎ・麩・かつお出汁・昆布出汁・調味料・ほんだし・味噌
	ナポリタン	小麦粉・玉ねぎ・ウィンナー・マッシュルーム・ピーマン
		ケチャップ・食塩・コショウ・砂糖
	メンチカツ	豚肉・牛肉・玉ねぎ・大豆・食塩・砂糖・醤油・調味料・卵・パン粉
	ポテトサラダ	ジャガイモ・玉ねぎ・人参・卵黄・砂糖・食塩・マヨネーズ・醤油・酢
	野菜サラダ	キャベツ・人参・レタス・水菜
	ドレッシング	植物油・トマト・卵黄・砂糖・食塩・酢
杏仁豆腐	脱脂粉乳・砂糖・寒天・大豆	
朝食 ②回目	ごはん	精白米（あきたこまち）
	みそ汁	わかめ・ねぎ・麩・かつお出汁・昆布出汁・調味料・ほんだし・味噌
	焼き魚	鯖・食塩
	シュウマイ	鶏肉・豚脂・玉ねぎ・キャベツ・パン粉・でん粉・食塩・砂糖・醤油
		小麦粉・でん粉・食塩・調味料(乳由来)
	たまご焼き	卵・砂糖・食塩・醤油・酢・小麦粉・大豆
	きんぴらごぼう	鶏肉・ごぼう・人参・砂糖・醤油・白ごま・ごま油
	野菜サラダ	キャベツ・人参・レタス・水菜・オレンジ
	ドレッシング	植物油・トマト・卵黄・砂糖・食塩・酢
	漬け物	桜漬け
味付けのり	のり	

昼食 ③回目	だまご鍋	精白米(あきたこまち)・鶏肉・舞茸・ねぎ・水菜・油揚げ
	うどん	小麦粉・食塩・かつお出汁・昆布出汁・砂糖・醤油・みりん
	フルーツ	バナナ（時期により変更）