

初夏のあきた白神 新緑、癒しのトレッキング

～白神山地と日本海で心と体のリフレッシュ体験!!～

募 集 要 項

日常生活から少し離れて、白神の山と日本海をフィールドにした体験をとおして、心も体もリフレッシュしてみませんか?!

森や海の香りを感じたあとで、ゆったりとした気分で天然温泉を楽しみ、地元の山や海の幸に舌つづみを打つ。そんな至福の時間を…

- 1 期 日 平成21年6月20日(土)から21日(日)まで
- 2 主 催 おもしろ人倶楽部 あきた白神体験センター
- 3 会 場 主会場 : あきた白神体験センター
八峰町八森字御所の台53-1
Tel 0185-77-4455
- 4 参加対象 一般成人
- 5 参加費用 1人 12,800円(1泊3食・体験料・保険料等)
※当日会場にていただきます
- 6 申込先 あきた白神体験センター Tel 0185-77-4455
※お申し込みは電話でお願いします
- 7 締 切 6月16日(火)午後5時
※定員になり次第締め切らせていただきます
- 8 募集定員 10名
- 9 日 程

1日目	13:00～13:20	受付(あきた白神体験センター)
	13:20～13:50	オリエンテーション ※健康チェックも行います
	13:50～16:30	初夏の日本海で癒し体験 (シーカヤック ほか)
	16:30～18:00	ゆったり温泉体験
	18:00～20:30	夕食(地元海・山の幸料理) ～夕日を眺めながら、原風景の本館集落で…
	20:30～21:30	ヒーリングタイム
2日目	7:30～8:30	朝食
	9:00～12:30	初夏の白神山地で癒し体験 ①挑戦!世界自然遺産コース (二ツ森登山) ②ゆったりブナ天然林コース (留山・里山散策)
	12:30～13:30	昼食(田舎の味弁当 ほか)
	13:30～	終わり
- 10 その他 各体験メニューでは、専門のガイドが同行します。
参加に当たって必要な事項については、参加者に直接ご連絡いたします。
なお、天候等によりメニューを変更することがありますので、あらかじめご了承ください。